

受付日 年 月 日

総合クラブとさ 会員申込書（大人）

入会月： 月 [入会履歴] 有 ・ 無

会員番号

※事務局で記入します。

フリガナ

氏 名 [性別] 男 ・ 女

生年月日 年 月 日

〒

住所

電話番号（携帯）

電話番号（自宅）



「総合クラブとさ」理事長 様

誓 約 書

私は「総合クラブとさ」の目的に賛同し、会員同士みんなで楽しくスポーツをすることを誓約します。

また、「総合クラブとさ」が主催するサークル及びイベント等の開催中に万一の事故があった場合は、総合クラブとさで加入している保険の範囲内で対応し主催者及び参加者に対して一切の責任を求めない事を誓約いたします。

署名

※お預かりした個人情報は、厳重に保護いたします。

加入サークルに○をして下さい

ゆかいな有酸素運動！	筋トレマニア	すっきり体操（宇佐）
ストレッチ体操	やさしいエアロ	ピンポンサークル（宇佐）
ファイティングエクササイズ	からだひきしめプログラム	ひしきめ&燃焼パック
3B体操	ヨガ	カポエイラ
加筋体操	ZUMBA®	ミニテニス
韓国語	健康体操	韓国語＋健康体操
ターゲットバードゴルフ （土佐TBG）	やさしいベリーダンス	宇佐ストレッチボール
筋トレ初心者です！	ピラティス（水・金）	バドミントン
ラージ卓球 午前 （週1・週2）（火・金） 週1の方はどちらの曜日に○をしてください。	ラージ卓球 午後 （週1・週2）（火・金） 週1の方はどちらの曜日に○をしてください。	トランポリンエクササイズ （ ① ・ ② ）
フラダンス	硬式テニス	太極舞
青竹ふみ&脳トレ	パーソナル ピラティス	ゆったりヨガ
チョイスサークル	ノルディックウォーキング	らくらくイス体操