

受付日 年 月 日

クラブとさ 会員申込書 (大人)

入会月： 月 [入会履歴] 有 ・ 無

会員番号

※事務局で記入します。

フリガナ

氏 名 [性別] 男 ・ 女

生年月日 年 月 日

〒

住所

電話番号 (携帯)

電話番号 (自宅)



※サークルの連絡等をメールで一斉送信させて頂いております。裏面をご確認の上、メールアドレスの登録をお願い致します。

「総合クラブとさ」理事長 様

誓 約 書

私は「総合クラブとさ」の目的に賛同し、会員同士みんなで楽しくスポーツをすることを誓約します。

また、「総合クラブとさ」が主催するサークル及びイベント等の開催中に万一の事故があった場合は、総合クラブとさで加入している保険の範囲内で対応し主催者及び参加者に対して一切の責任を求めない事を誓約いたします。

署名

※お預かりした個人情報、厳重に保護いたします。
※裏面もご覧ください。

加入サークルに○をして下さい

ゆかいな有酸素運動!	筋トレマニア	すっきり体操 (宇佐)
ストレッチ体操	やさしいエアロ	ピンポンサークル (宇佐)
ファイティングエクササイズ	からだひきしめプログラム	ひしきめ&燃焼パック
3B体操	ヨガ	カポエイラ
加筋体操	ZUMBA®	ミニテニス
ベリーダンス (やさしいベリー・かんたんベリー)	宇佐ストレッチボール	ノルディックウォーキング
ターゲットバードゴルフ (土佐TBG)	韓国語	健康体操
筋トレ初心者です!	ピラティス	バドミントン
ラージ卓球 午前 (週1・週2) (火・金) 週1の方はどちらの曜日に○をしてください。	ラージ卓球 午後 (週1・週2) (火・金) 週1の方はどちらの曜日に○をしてください。	硬式テニス
フラダンス	トランポリンエクササイズ	太極舞
青竹ふみ&脳トレ		

《メールアドレス登録のお願い》

sogo@clubtosa.or.jp



送信の際には、件名に必ずサークル名とお名前をお願いします。

パソコンからのメールが届くように設定をお願いします。

※メールを送ってから3日以内に返信がない場合、メールがブロックされている可能性がありますので、一度総合クラブとさまでご連絡下さい。

《クラブとさ規定》

会費	大人	子ども
入会金（入会時のみ）	1,000円	500円
クラブ年会費を月ごとに支払う場合	500円/月	300円/月
クラブ年会費を4月に一括で支払う場合	5,500円/年	3,300円/年
サークル費	パンフレット参照	
スポーツ傷害保険（年間）	1,000円	500円又は800円 （サークルによって異なります）

※一度納めた年会費は返金できませんので、ご了承ください。

※お休みされた月もクラブ年会費はお支払い下さい。（月払いの方）

※サークルに2種目以上加入される場合は、2種目からのクラブ年会費は必要ありません。

※サークルに一ヵ月以上参加できない場合は、事前に事務局までご連絡下さい。

NPO法人総合クラブとさ

TEL：088-852-4162

FAX：088-852-4179

住所：土佐市高岡町甲2165-1