総合クラブとさ　会員登録変更届≪大人用≫

※色の付いている箇所は事務局記入欄です

提出日	年　　月　　日					受付番号		リコー番号	
フリガナ								男　・　女
氏　名								
（現在の）参加サークルすべてに〇を付けてください	ゆかいな有酸素運動	筋トレマニア	ストレッチ体操	やさしいエアロ	からだひきしめプログラム	ファイティングエクササイズ	ひきしめ＆燃焼パック	3B体操
	カポエイラ	ヨガ	加筋体操	ミニテニス	かんたんベリーダンササイズ	やさしいベリーダンス	筋トレ初心者です！	韓国語
	健康体操	韓国語+健康体操	フラダンス	ピラティス	ZUMBA	大人バドミントン	ラージ卓球（午前・午後）（火・水・金）	
	ノルディックウォーキング	ターゲットバードゴルフ	硬式テニス	宇佐ストレッチボール	ピンポン	すっきり体操	トランポリンエクササイズ	太極舞
	青竹ふみ＆脳トレ							

上記の者は、＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿サークルを

☐ **退会します。**　**（退会月　：　月末で退会します。）**

☐ **休会します。**　**（休会期間　：　月～　月末／　ヶ月間）**

※休会中の月は、サークル費はかかりませんが、クラブ会費がかかります。

☐ **サークル変更します。【　サークル】から【　サークル】に変更します。**

（いつから　月～）

☐ **サークル追加します。【　】サークルを追加します。**

（いつから　月～）

☐ **その他の変更。**　**（変更内容をご記入ください。）**

例）連絡先など

【　】

＜注意＞

注1）●届出は口座振替月の前月末日までにご提出ください。

※末日が休館日の場合、翌開館日まで

（例）4月～6月内で変更希望の場合、6月末日まで。7月～9月内で変更希望の場合、9月末日まで。

注2）怪我による不参加、引越等の急な変更につきましては事務局にご相談ください。
注3）その他、不明な点がございましたら、事務局（088-852-4162）までご連絡下さい。

事務局記入欄				
受取印	登録変更	メール	連絡先	出席簿