

## 設立趣旨書

現在土佐市では、スポーツを愛好する方々の活動は熱心に行われています。しかし、市民を対象に実施したスポーツ意識調査（平成16年実施）の結果によると、スポーツ活動への参加意向を持ちながらも、きっかけがない、施設・場所がない、指導者・仲間がない等様々な理由で参加をためらっている方もたくさんいることが明らかになりました。

また環境の変化や少子化の進展により、友達が近くにいないため仕方なく自宅で休日を過ごす子供達が増えており、体力の低下や仲間遊びの機会の減少、それに伴う連帯意識・社会性の欠如が心配されています。さらに高齢化が進んでいる中、健康維持・増進を目的とする高齢者対象の軽スポーツや健康体操教室等の開催が求められています。

そこで私達は、住民だれもがスポーツに親しみ、仲間と楽しくふれあいながら健康づくり・生きがいづくりに励むことができるスポーツクラブを結成し、子供達の心身の成長や成人の健康づくりを目指した活動を実施するとともに、生涯スポーツの推進に寄与したいと考えております。

また、このスポーツクラブは総合型地域スポーツクラブであり、非営利の会員制クラブでスポーツや文化を愛好する仲間が集い、規約に基づき自治・自律をモットーに定期的にスポーツや文化活動に親しみ、会員相互の親睦を図るクラブでもあります。そのため地域に開かれた民主的なスポーツクラブとしてNPO法人（特定非営利活動団体）格を取得し、活動を展開していきたいと思っています。